

UWAŻAJ NA ŻMIJE



Żmija zygzakowata to jedyny w Polsce gatunek węża jadowitego.

Może osiągać długość nawet do 90 cm. Najczęściej spotykane odmiany zabarwienia grzbietowego to szary, brązowy i czarny. Wzdłuż całego grzbietu biegnie regularny zygzak o zabarwieniu ciemniejszym od podstawowego, jednak nie zawsze jest on dobrze widoczny – wyraźniej zaznaczony jest u samców, a także u osobników o jaśniejszej barwie. Od innych gatunków węży występujących w Polsce szczególnie odróżnia ją pionowe ustawienie źrenic. Żmije zygzakowate mają płaską, o delikatnie trójkątnym kształcie głowę – wyraźne oddzieloną od reszty ciała.

Żmije zygzakowate **zamieszkują podmokłe łąki, polany leśne, obrzeża lasów.** Natrafić na nią można także w nasłonecznionych porębach leśnych, niedaleko rowów i zbiorników wodnych. Okres jesienno-zimowy (październik-marzec) przesypiają w ukryciu, natomiast wiosną i latem przejawiają aktywność. **Kryją się pośród kamieni, zwalonych pni, w norach innych zwierząt i wśród traw.** Żmije doskonale radzą sobie w wodzie – są dobrymi pływakami.

W Polsce żmija zygzakowata jest gatunkiem częściowo chronionym.

Żmije nie są agresywne – nie atakują bez powodu. **Do ataku przystępują jedynie wtedy, gdy czują się zagrożone** – dlatego, gdy spotkasz żmiję nigdy nie zagrażaj jej drogi ucieczki, nie dotykaj, nie strasz. Zachowaj spokój i oddal się.

Gdy wybierasz się do lasu lub w góry ubierz pełne, wysokie obuwie (najlepiej skórzane), uważnie patrz pod nogi, zawsze obejrzyj miejsce, w którym chcesz usiąść lub oprzeć się.

Żmija zygzakowata zawsze ostrzega przed ukąszeniem – można usłyszeć głośny syk zwierzęcia.

UWAŻAJ NA ŻMIJĘ

OBJAWY

W miejscu ukąszenia zauważyć można charakterystyczną, **podwójną ranę kłutą** (taką, jak po ukłuciu szpilką). Ranka ta bardzo rzadko krwawi. W ciągu ok. 10 minut od wstrzyknięcia jadu w miejscu ukąszenia pojawia się **zaczerwienienie i narasta obrzęk**. Odczuwalny jest **ból i widoczne zasinienie**. Jeśli objawy te nie występują mimo ukąszenia, bardzo prawdopodobne, że jad nie został wstrzyknięty.

W przypadku wstrzyknięcia jadu, można spodziewać się następujących **objawów ogólnych**:

- ogólnego osłabienia, znużenia, senności;
- bólów brzucha, mdłości, wymiotów, biegunki;
- dreszczy i potów;
- uczucia drętwienia, znieczulenia (np. wokół ust);
- obrzęku twarzy i/lub węzłów chłonnych;
- wzmożonego pragnienia;
- niemiernego, słabo wyczuwalnego tętna (poprzez spadek ciśnienia, wstrząs).

POSTĘPOWANIE W PRZYPADKU UKĄSZENIA PRZEZ ŻMIJĘ:

1. Nie stosować opaski uciskowej, a opatrunek spowalniający krążenie żyłne. Tętno poniżej powinno być wyczuwalne, ale krew żylna powinna mieć „blokadę” na powrocie... zwiększy to wypływ krwi z rany i wydalanie części toksyny z organizmu.
2. Nie stosować worków z lodem, jeśli już to okłady z lodu przez grubą warstwę gazy. Bezpośredni kontakt lodu ze skórą, jeszcze z dodatkiem opaski założonej powyżej skończy się szybkim odmrożeniem tkanek.
3. Bezwzględny zakaz podawania czegokolwiek do jedzenia i picia!!! Jeśli straci przytomność, stanowić to może ogromne niebezpieczeństwo z zakresu drożności dróg oddechowych!!!